



## **Notre Constat :**

Bien vieillir, mieux vieillir et rester chez soi le plus longtemps possible, une évidence loin de l'être pour une grande majorité de retraités, mais qui est aussi l'objectif affirmé de nos institutions.

L'Assistant, c'est une vision la plus large possible de la réalité de vie en générale, mais aussi du quotidien de nos séniors.

## **Objectifs :**

L'Assistant, c'est une Association à but non lucratif dont l'objet est d'informer et conseiller les séniors sur les possibilités qui existent afin d'améliorer leur vie quotidienne et de lutter contre les abus de faiblesse.

Au travers de conférences organisées auprès des institutionnels ou des comités d'entreprises, nous abordons des sujets divers tous en relation avec le fait de pouvoir rester chez soi lorsque l'on est retraité, et ce dans les meilleures conditions possibles.

Lutter contre les abus de faiblesses, les démarchages à domicile, mieux comprendre les contrats récurrents, que ce soit pour les assurances, la téléphonie ou les offres commerciales, nous sommes là pour informer sur l'ensemble de ces problématiques et donner les clés pour mieux anticiper les problèmes.

## **Nos sujets de Conférences**

1. Les abus de faiblesse et les démarchages au domicile ou au téléphone, comment réagir face aux sollicitations.
2. Rester au domicile le plus longtemps possible, comment définir ses besoins ?
3. Les impôts, les déclarations et les crédits d'impôts, comment ça marche ?
4. L'aide à domicile, quelles sont les aides possibles ?
5. Aménager son logement pour qu'il soit mieux adapté aux besoins de mobilité, à qui faire appel ?
6. Les assurances, mieux comprendre ses contrats, comment les revaloriser ?



### **Notre différence :**

L'ASSISTANT ce n'est pas simplement des conférences pour informer, mais aussi une action directe auprès des participants, qui s'ils le souhaitent peuvent prendre rendez-vous la semaine suivante pour une consultation privée et gratuite durant la quelle nous donnerons des réponses précises sur les problèmes qu'ils souhaitent évoquer.

### **Ce sont les Conférences-Permanence de L'ASSISTANT**

#### **Les cafés rencontres**

Une façon plus simple d'organiser des rencontres avec les Adhérents d'associations ou des services de la ville tel que les CCAS par exemple, rencontres qui peuvent être régulières avec un petit nombre de participants.

Nous pourrons alors échanger directement sur les abus de faiblesse, partager les problématiques et y répondre en toute simplicité autour d'une collation.

